

Sojani Schouarma

Geschnezeltes Texturierte Soja mit
Rezept für Schouarma Vegetal

Zusammensetzung:

Sojaweiiss aus non GMO Bohnen

Nährwerte: 100 g enthalten ca.

Energie: 245 kcal
Eiweiss 65 g
Kohlenhydrate: <0.5 g
Fett: < 0.5 g

Zubereitung (250 g / 10 Portionen)

250 g Soja geschnezeltes in 2.5 liter Wasser mit 25 g Boullion-Pulver kochen. Weiter 10-15 Min. Kochen lassen und abtropfen. 2 grosse Zwiebeln 3-5 Min. fritieren und das Sojageschnezeltes im Bratpfanne zusammen kochen. Kurkumin, Schwarze Pfeffer, Knoblauch nach Geschmack zugeben und mit div. Gemüse Anbieten.

Technische Angaben:

Karton Art. Nr.: 773007
]Karton EAN Nr.:
Kartongewicht: 7 kg
Kartongrösse: 29 x 33 39 cm
VE Art. Nr.
VE EAN Nr.
VE Gewicht 7 kg
Gewicht / Stk
Verpackung: Karton
Palett: 50
Lagerung: +20°C
Hatbarkeit: mind.12 Monate

Weitere Infos

Kategorie Vegan
Kosher OK
Halal o. Besichtigung



Allergenen auslösen	Nein	Ja	Spuren
Gluten	+		
Milch & Lactose	+		
Krebstiere	+		
Eier / Eilectin	+		
Fische	+		
Walnuss /Juglans regia)	+		
Kasch- Cashew- Nüsse	+		
Haselnüsse	+		
Macadamianüsse	+		
Mandeln	+		
Paranüsse	+		
Pistazien	+		
Sesam	+		
Sellerie	+		
Senf	+		
Sulfite (E-220-224, 226-228)	+		
Lupine, Lupinenerzeugnisse	+		
Weichtiere	+		